unilife
Salute su misura

Offerte
1° novembre
31 dicembre
2023

Cosa è il colesterolo?

Quando lavare i denti?

Mirtillo e bellezza

I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"Previeni le malattie cardiovascolari effettuando controlli periodici."

I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"Previeni le malattie cardiovascolari effettuando controlli periodici"

Colesterolo e trigliceridi sono molecole indispensabili -in quantità fisiologiche- per la costruzione delle membrane cellulari e sono coinvolti in diversi processi fondamentali per il funzionamento dell'organismo. Quando i livelli circolanti sono alti, risultano importanti **fattori di rischio per le malattie cardiovascolari**.

A chi è consigliato

È fondamentale tenere sotto controllo i valori di colesterolo e trigliceridi presenti nel proprio corpo effettuando periodicamente dei controlli. Se una persona è classificata a basso rischio di malattie cardiache, la misurazione del colesterolo dovrebbe iniziare all'età di 40 anni circa. In caso di presenza di fattori di rischio di malattie cardiovascolari quali diabete, obesità, abitudine al fumo, pressione arteriosa elevata e una storia familiare di malattie cardiache – come infarto o ictus – è necessario anticipare e implementare i controlli.

La farmacia al servizio delle persone

L'autoanalisi del sangue o analisi di primo livello, è tra i servizi più importanti che si possono eseguire in farmacia e ha diversi vantaggi rispetto ai metodi diagnostici più comuni. In farmacia si può misurare il colesterolo totale, il colesterolo Hdl (buono) e Ldl e trigliceridi in pochi minuti; il tutto grazie a delle nuove apparecchiature di ultima generazione, molto precise e totalmente automatiche, cosa che riduce moltissimo gli errori e le differenze di misurazione.

Come funziona

Basta presentarsi a digiuno in farmacia, senza bisogno di ricetta medica, ed eseguire l'esame del colesterolo, dei trigliceridi e del quadro lipidico attraverso il prelievo di poche gocce di sangue dal polpastrello, poste in seguito nell'analizzatore automatico.

Vantaggi

L'autoanalisi in farmacia permette di evitare code e prenotazioni, in quanto il sistema diagnostico è sempre pronto all'uso e, in pochi minuti, consente di ricevere un risultato attendibile da portare poi all'attenzione del proprio medico curante.

Fonte: https://www.humanitas.it/

Cosa è il colesterolo?

Il colesterolo è un **grasso**, in gran parte prodotto dall'organismo e in minima parte introdotto con la dieta, fondamentale per assolvere diverse funzioni nell'organismo. È coinvolto nel **processo di digestione**, grazie alla formazione della bile; partecipa alla produzione di vitamina D, utile per la salute delle ossa; favorisce la costruzione della parete delle cellule, in particolare del sistema nervoso; è il precursore di ormoni come il testosterone e gli estrogeni.

Il colesterolo viene trasportato nel sangue per mezzo di specifiche lipoproteine che si differenziano in base a dimensione e densità: distinguiamo dunque il colesterolo legato alle lipoproteine a bassa densità **(LDL)**, cosiddetto **"cattivo"** poiché si può depositare nelle pareti delle arterie, contribuendo quindi alla genesi dell'aterosclerosi, ed il colesterolo **HDL**, quello legato alle lipoproteine ad alta densità che viene invece definito **"buono"** perché non provoca alcun danno alle arterie ma, anzi, rimuove il colesterolo dalle pareti dei vasi per trasportarlo al fegato.

Il colesterolo viene prodotto per circa l'80% dal nostro organismo e la quota rimanente viene assorbita dal cibo di origine animale che consumiamo.

Un'influenza importante nel controllo dei livelli di colesterolo plasmatico è svolto dall'alimentazione: infatti la correzione dello **stile alimentare**, nelle forme lievi, può già rappresentare da sola una terapia, e in associazione con una terapia farmacologica, una alimentazione adeguata può potenziare l'efficacia dei farmaci ipocolesterolemizzanti e permettere di ridurre la posologia e gli eventuali effetti collaterali.

Gli alimenti che contrastano il colesterolo

Frutta secca (come noci, mandorle, pistacchi, nocciole), i semi di zucca e i semi di lino sono ricchi di omega 6, acidi grassi polinsaturi di origine vegetale capaci di ridurre il colesterolo cattivo.

Legumi, ricchi di fibre, agevolano il transito intestinale, mantengono stabile i livelli di glicemia e riducono l'assorbimento del colesterolo nel nostro organismo.

Pesce azzurro è ricco di omega 3, acidi grassi che migliorano il metabolismo dei lipidi nel sangue.

Frutta, che è preferibile consumare di stagione, potrebbe aiutare ad abbassare i livelli di colesterolo cattivo. Grazie alle fibre solubili in essa presenti ripulisce l'organismo dai grassi in eccesso.

Fonti: https://www.humanitas.it/news/colesterolo-cattivo-si-combatte-anche-tavola/
https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/cardiologia/il-colesterolo-cattivo-si-vince-con-una-buona-alimentazione

Per il mio stomaco ho scelto un prodotto **rapido e senza sostanze artificiali.**

AZIONE NON FARMACOLOGICA

PER ADULTI E BAMBINI

SONO DISPOSITIVI MEDICI CE 0373 **È UN DISPOSITIVO MEDICO** CE 0477

Con la sua barriera protettiva, NeoBianacid

contrasta acidità, reflusso e difficoltà di digestione,

rispettando il tuo organismo.

ZERO SOSTANZE ARTIFICIALI

AZIENDA SOSTENIBILE

senza glutine

AGRICOLTURA BIOLOGICA — CON INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

ANCHE IN GRAVIDANZA

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. del 13/07/2022

Certified B Corporation

Aboca è una **Società Benefit** ed è certificata **B Corp**
www.aboca.com/bene-comune

Aboca S.p.A. Società Agricola
Sansepolcro (AR)

Aboca

Quando lavare i denti?

Quando lavare i denti: meglio prima o dopo colazione?

Non ci sono dubbi che lavare i denti regolarmente sia fondamentale, in quanto contribuisce a tenere lontane carie e malattie gengivali. Sin da bambini ci viene insegnata l'importanza di lavare i denti con cura e costanza. Questa preziosa abitudine, infatti, permette di mantenere una buona igiene orale.

Quante volte lavare i denti durante la giornata?

Su questo punto gli esperti sono concordi: l'indicazione, infatti, è lavare i denti almeno 2 volte al giorno, di mattina e di sera; molti specialisti consigliano, se possibile, di farlo anche dopo pranzo per almeno 2 minuti, perché una tempistica inferiore non consentirebbe di eliminare efficacemente la placca.

Quando lavare i denti dopo i pasti?

Appurato che lavarsi i denti solo una volta al giorno non è sufficiente, è bene fare attenzione soprattutto agli alimenti del pasto. Se abbiamo ingerito cibi o bevande acide, ad esempio pomodori, succo d'arancia o caffè, dovremmo attendere prima di procedere con la pulizia. Le sostanze acide, infatti, sono in grado di intaccare lo smalto e indebolirlo: agire immediatamente con lo spazzolino può dunque danneggiarlo. Per questo motivo, la maggior parte degli specialisti suggerisce di aspettare almeno 30 minuti per lavare i denti dopo mangiato.

In ogni caso, è sempre importante rivolgersi al proprio dentista o igienista dentale per sapere come comportarsi, conoscere le tempistiche che è meglio rispettare e tutte le accortezze da avere in questi casi.

Come lavare i denti: alcuni consigli per un'igiene corretta

- ✓ Spazzolare in modo accurato toccando tutte le superfici, sia quella interna ed esterna, sia la superficie masticatoria.
- ✓ Cambiare regolarmente lo spazzolino: sostituirlo ogni 3-4 mesi.
- ✓ Non esercitare troppa pressione: quando ci si lava i denti è meglio essere delicati perché una forza eccessiva può danneggiare le gengive.
- ✓ Passare il filo interdentale: per una perfetta igiene orale, andrebbe utilizzato una volta al giorno.

Sottoporsi a periodici controlli dal dentista è importante non solo per tenere monitorata la salute dei denti, ma anche per conoscere le informazioni necessarie a prendersene cura nel modo giusto.

Fonti: ada.org
mouthhealthy.org
healthline.com
mayoclinic.org
cuimc.columbia.edu

Mirtillo e bellezza

Il nostro corpo è costantemente esposto ad agenti ossidanti di origine esogena come **radiazioni UV** e **inquinamento** che contribuiscono a indebolire le difese del nostro organismo, rendendolo suscettibile all'attacco di radicali liberi. In condizioni fisiologiche, i radicali liberi vengono neutralizzati da sistemi di difesa. Tuttavia nel caso in cui si verifichi uno squilibrio tra la formazione di radicali liberi e la capacità del corpo di disattivarli, questi iniziano a danneggiare le cellule in un processo noto come **stress ossidativo**.

Nello specifico, lo stress ossidativo è ritenuto responsabile dell'**invecchiamento prematuro della pelle** e di vari problemi cutanei. Al fine di prevenire il danno cutaneo indotto dai radicali liberi si può ricorrere all'assunzione di **integratori alimentari** o all'utilizzo di **cosmetici** contenenti gli estratti attivi del mirtillo.

Il mirtillo (Vaccinium myrtillus L.) è una fonte di **polifenoli**, molecole a cui vengono attribuite **proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e antibatteriche**. Gli antociani sono i maggiori polifenoli presenti nel mirtillo: sono potenti antiossidanti e conferiscono al mirtillo la tipica colorazione blu. Oltre ai polifenoli, il mirtillo è **ricco di vitamina A, C ed E** che hanno proprietà antiossidanti ed effetti benefici sulla pelle.

Diversi studi hanno evidenziato che l'**applicazione locale** degli attivi del mirtillo fornisce un **effetto protettivo contro i più comuni stressanti ambientali**, riducendo l'infiammazione della pelle indotta da ozono e radiazioni UV. Per quanto riguarda invece l'assunzione orale, il mirtillo **migliora la funzionalità vascolare a livello cutaneo**. Sembra inoltre **ridurre il rossore** e ad **aumentare l'elasticità della pelle**, contribuire ad aumentare determinate specie microbiche intestinali con benefici nei pazienti con psoriasi. Infine, l'integrazione con mirtillo aumenta i livelli di metaboliti derivati dal microbiota che migliorerebbero la salute della pelle **riducendo stress ossidativo e infiammazione**.

Fonti: De Lima Cherubim D., Buzanello C. and Oliveira L. "Polyphenols as natural antioxidants in cosmetics applications". Journal of cosmetic dermatology (2019); 00:1-5. DOI: 10.1111/jocd.13093
Ivarsson J., Pecorelli A. and Valacchi G. "Blueberry supplementation and skin health". Antioxidants (2023), 12 (6), 1261. DOI: 10.3390/antiox12061261

50%

SCONTO
SUL SECONDO PRODOTTO*

Per una stagione a tutta grinta!

Acquista due prodotti Supradyn in promozione, il secondo lo paghi la metà.*

*Sul secondo pezzo meno caro. Promozione valida sui prodotti della linea **Supradyn Difese** e **Supradyn Ricarica** disponibili in farmacia, dal 1 novembre al 31 dicembre 2023.

CH-20230502-25

INTEGRATORE ALIMENTARE. LEGGERE LE AVVERTENZE

VETRINA PRODOTTI PROMO

Multicentrum

Difese Immunitarie

Boost Vitamina C - 14 bustine

Con 1000 mg di vitamina C, che supporta la normale funzione del sistema immunitario e con vitamine e minerali, per affrontare la stagione invernale.

PREZZO PROMO
€ 12,90

Uniplurivit

24 compresse effervescenti da 5 g

Con 12 vitamine, 9 minerali e Coenzima Q10, è utile come ricarica di macro e micronutrienti in caso di carenza o aumentati fabbisogni di vitamine e minerali, in modo particolare nei periodi di stress psico-fisico o anche nei cambi di stagione.

PREZZO PROMO
€ 13,90

Unilenis

Fluido

Flacone da 200 ml

A base di miele, dattero, estratti secchi vegetali di timo, altea e mirto e olio essenziale di mirto

PREZZO PROMO
€ 12,90

Compresse

30 compresse orosolubili da 1 g

A base di lichene islandico, propoli e vitamina C

PREZZO PROMO
€ 10,90

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

Clenny A Family Care

DISPOSITIVO MEDICO CE

Aerosol a compressore per utilizzo domiciliare

PREZZO PROMO
€ 39,90

Acqua di Sirmione

6 flaconcini da 15 cc

Acqua termale sulfurea per l'igiene quotidiana delle secrezioni catarrali del naso e della gola negli adulti e nei bambini.

PREZZO PROMO
€ 11,90

VETRINA PRODOTTI PROMO

Biochetasi
Acidità e Digestione
20 compresse masticabili
A base di enzimi digestivi, finocchio, carciofo, polvere di riso, calcio carbonato e citrati, che contribuiscono a normalizzare i processi digestivi in tutte le loro fasi.

PREZZO PROMO
€ 10,90

Yovis 50 miliardi
Caps 10 capsule / Stick 10 bustine
Con fermenti lattici vivi in grado di ripristinare la naturale microflora intestinale.

PREZZO PROMO
€ 13,90

Unigermina,
prendi la vita con equilibrio

Stress improvvisi come infezioni virali o l'assunzione di antibiotici possono creare un **percorso ad ostacoli** per il **benessere** della tua **flora intestinale**: **favorisci l'equilibrio con l'aiuto di Unigermina.**

PREZZO PROMO
€ 12,90

Integratore a base di Lactobacillus rhamnosus LR04, Lactobacillus plantarum LP14 e Bifidobacterium animalis subsp. lactis BS01

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Leggere attentamente le avvertenze.

ThermaCare
Collo/Spalla/Polso 6 fasce monouso
Schiena 4 fasce monouso

DISPOSITIVI MEDICI CE

PREZZO PROMO
€ 16,90

Profar Gel Caldo-Freddo
1 busta

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO
€ 11,90

NOVITÀ

LAILA DormiBene

Con il nuovo

HERBAL 5 COMPLEX

Camomilla
Valeriana
Ashwagandha
Melissa
Lavanda

+ MELATONINA

SENZA GELATINA DI ORIGINE ANIMALE

NON CREA ABITUDINE

NON DÀ SONNOLENZA AL RISVEGLIO

A. MENARINI

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

VETRINA PRODOTTI PROMO

Dentosan

Collutorio Trattamento Mese

Con Clorexidina 0,12%
200 ml

Per il trattamento mensile antiplacca.

Collutorio Trattamento Intensivo

Con Clorexidina 0,20%
200 ml

Assicura una completa igiene orale inibendo lo sviluppo dei batteri che formano la placca.

PREZZO PROMO
€ 8,00

Parodontax
Gengive+Alito cattivo & sensibilità

Dentifricio da 75 ml
Combatte la placca batterica, aiuta a proteggere dalla sensibilità dentale e neutralizza i batteri che causano l'alito cattivo grazie alla tecnologia ProNeutra.

PREZZO PROMO
€ 4,40

Polident Super sigillante

Adesivo per protesi dentali 70 g
Gusto neutro o menta delicata
DISPOSITIVI MEDICI CE

PREZZO PROMO
€ 9,90

Microlife Afib
Advanced Easy

Misuratore di pressione con rilevazione della fibrillazione atriale

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO
€ 89,90

VETRINA PRODOTTI PROMO

CONNETTIVINA STICK labbra *Acido ialuronico 0,2%*

PREZZO PROMO
€ 6,90

Compeed Herpes labiale

15 cerotti

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO
€ 14,50

Connettivina Mani

Acido ialuronico sale sodico 0,2%

Tubo da 75 g

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO
€ 10,90

Neutrogena

Crema mani con o senza profumo - 75 ml

Dona sollievo immediato e 24 ore di idratazione per mani estremamente secche e screpolate in una sola goccia. Adatta per pelle sensibile.
Con o senza profumo.

PREZZO PROMO
€ 7,40

Laila DormiBene

30 pastiglie gommose

Utile per coloro che soffrono di ansia lieve, disturbi costanti, irrequietezza o difficoltà a dormire, inclusi problemi nel prendere sonno e nel mantenere il sonno.

PREZZO PROMO
€ 15,90

Ezimega Plus

20 capsule molli

Può essere utile, grazie all'azione sinergica dei suoi nutrienti attivi, al mantenimento del fisiologico equilibrio dei livelli di colesterolo, omocisteina, contribuendo in questo modo alla normale funzione cardiaca.

PREZZO PROMO
€ 19,90

VETRINA PRODOTTI PROMO

Creme di cereali

Gusti vari - 200 g

Prezzo al Kg € 14,95

PREZZO PROMO
€ 2,99

HiPP

Realizzate interamente con pregiate farine biologiche di diversi cereali, senza aggiunta di aromi, zucchero o sale, sono facilmente digeribili e arricchite con vitamina B1.

Balsamo labbra biologico

Stick da 4,8 g

Nutre e protegge le labbra delicate e ne previene la secchezza. Senza profumo.

PREZZO PROMO
€ 4,90

Narhinel

Aspiratore nasale + 2 ricambi soft

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO
€ 7,20

Libenar

60 flaconcini monouso

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO
€ 9,80

Physiomer Baby

DISPOSITIVO MEDICO CE

Spray nebulizzato 100% Siero di mare 115 ml

PREZZO PROMO
€ 11,90

Profar Termometro ecologico

con abbattitore della temperatura

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO
€ 7,90

teva

Puoi salutare i fastidi del reflusso.

Eugastrol reflusso

Per il trattamento a breve termine dei **sintomi da reflusso**, come il **bruciore di stomaco**.

24 1 compressa al giorno

Teva. Aiutiamo le persone a sentirsi meglio

È un medicinale per adulti. Leggere attentamente il foglio illustrativo.
Attenzione, i medicinali vanno assunti con cautela. Autorizzazione del 03/03/2023

www.tevaselfcare.it

MULTI-HT-00230

VETRINA PRODOTTI OTC

Gaviscon*

500 mg + 267 mg
24 compresse gusto menta

PREZZO PROMO
€ 10,80

Geffer*

24 bustine al gusto d'arancia

PREZZO PROMO
€ 13,20

Gaviscon
Bruciore e Indigestione*

500 mg /
213 mg /
325 mg
24 bustine al
gusto menta

PREZZO PROMO
€ 13,90

Glicerolo Farmakopea
Adulti*

6,75 g soluzione rettale - 6 contenitori

PREZZO PROMO
€ 3,90

Enterogermina 4 Miliardi*

10 flaconcini

PREZZO PROMO
€ 14,90

Vectavir 1% Crema*

Penciclovir - Tubo da 2 g

PREZZO PROMO
€ 11,90

** è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo*

FEBBRE?

ASPIRINA ACT C

PUÒ AIUTARTI

NOVITÀ

CH-20220414-134

COMBATTE LA FEBBRE

CON **PIÙ ALTO CONTENUTO DI VITAMINA C*** PER STIMOLARE IL SISTEMA IMMUNITARIO.
*RISPETTO AD UNA COMPRESSA DI ASPIRINA C

È un medicinale che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere il foglio illustrativo.
Aut. Min. del 27/06/2022

VETRINA PRODOTTI OTC

Aspirina Act*

800 mg/480 mg
Acido acetilsalicilico + Acido ascorbico
10 compresse effervescenti

PREZZO PROMO
€ 8,40

Vivin C*

330 mg/200 mg
Acido acetilsalicilico + Acido ascorbico
20 compresse effervescenti

PREZZO PROMO
€ 8,50

Aspirina
Influenza e Naso Chiuso*

500 mg/30 mg Acido acetilsalicilico/ pseudoefedrina cloridrato - 10 bustine di granulato per sospensione orale

PREZZO PROMO
€ 7,95

Actigrip Giorno&Notte*

12 compresse giorno: Paracetamolo, Pseudoefedrina cloridrato
4 compresse notte: Paracetamolo, Difenidramina cloridrato

PREZZO PROMO
€ 11,05

Tachiflutask*

600 mg/10 mg
Paracetamolo/ fenilefrina cloridrato
10 bustine

PREZZO PROMO
€ 7,50

Rinazina*

1 mg/ml Nafazolina
Spray nasale - 15 ml

PREZZO PROMO
€ 9,95

** è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo*

Benagol*

2,4-diclorobenzil alcool + amilmetacresolo
16 pastiglie - Gusti: arancia, fragola senza zucchero, limone senza zucchero e miele e limone

PREZZO PROMO
€ 8,40

NeoBorocillina Gola Dolore*

Flurbiprofene 8,75 mg
16 pastiglie
Gusti: limone e miele e menta senza zucchero

PREZZO PROMO
€ 8,90

Froben Gola*

0,25% spray per mucosa orale
flurbiprofene
Flacone da 15 ml

PREZZO PROMO
€ 9,90

Frobengolmed*

8,75 mg/dose
spray per mucosa orale
flurbiprofene
Flacone da 15 ml

PREZZO PROMO
€ 11,60

Tantum Verde Gola*

Flurbiprofene
0,25% spray
da 15 ml

Flurbiprofene
0,25% spray da 15 ml
gusto camomilla e miele

PREZZO PROMO
€ 8,90

VETRINA PRODOTTI OTC

Fluibron*

15 mg/5 ml
Ambroxolo cloridato
Sciroppo da 200 ml

PREZZO PROMO
€ 9,90

Seki*

3,54 mg/ml
Cloperastina fendizoato
Sciroppo da 200 ml

PREZZO PROMO
€ 9,90

Subitene*

Ibuprofene 400 mg
12 bustine

PREZZO PROMO
€ 7,90

Voltadol*

Diclofenac sodico
10 cerotti medicati
da 140 mg

PREZZO PROMO
€ 19,90

SPIDIDOLPOCKET

CONTRO FEBBRE E DOLORE
DAI SEI ANNI IN SU.

Dai 6 anni in su
Ovunque qando serve
Senza acqua

NOVITÀ

Riduce l'infiammazione, la febbre e allevia i dolori associati a influenza e raffreddore. Indicato anche per cefalea,mal di denti e dolori mestruali.

Spididolpocket è un medicinale a base di ibuprofene che può avere effetti indesiderati anche gravi. Non somministrare ai bambini al di sotto dei 6 anni di età. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 07/04/2023.

Zambon

* *è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo*

Quando quel che mangi si trasforma in macigni.

UNIREGOLA

A base di lattulosio,
che contribuisce
all'accelerazione
del transito intestinale*.

*L'effetto benefico si ottiene con una singola dose di 10 g al giorno

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano
Leggere attentamente le avvertenze.

Promozioni valide salvo esaurimento scorte e/o omissioni o errori di stampa. Le fotografie hanno valore puramente illustrativo. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche a leggi fiscali. Eventuali altre promozioni in corso non sono cumulabili.

Trento, novembre 2023
Stampa: Grafiche Dalpiaz - Ravina (Trento)
per Unifarm Spa - Ravina (Trento)

STAMPA CERTIFICATA
a basso impatto ambientale
www.ecoprint.it
ECO print
EP 001013